

Herzliche Einladung zum

SPINNING Schnuppern



Termine:

Donnerstag, 17.01.2019, 18:00–19:00 Uhr

Donnerstag, 24.01.2019, 18:00–19:00 Uhr

Ort:

NordFit | Glattpark | Vega-Strasse 3 |
8152 Opfikon (gratis Parkplätze)



Im Winter fit bleiben geht am Besten mit viel Spass. Beim Spinning bestimmst du deine Leistung und wirst durch die hervorragende Gruppendynamik motiviert.

Wir wollen dir die Möglichkeit geben, diese Sportart ganz **unverbindlich** kennen zu lernen. Komm vorbei und mach mit! Im Anschluss an das Training laden wir dich zu einen Drink in die Vega-Lounge (EG NordFit) ein.

Wenn es dir gefällt kannst du bis Ende März 2019 zu einer **Vorzugskondition** weiter am Spinningkurs teilnehmen. Frag uns!

**Urs, Corinna & Maja von Rockthebike
und das Team von NordFit
freuen sich auf dein Kommen!**

Sende deine Anmeldung über
unser Kontaktformular:
www.rockthebike.ch